



Punto de encuentro
entre la Tecnología
y
la Creatividad.

MANTENIMIENTO BASICO DEL PC

Si bien es cierto, que aún se pueden realizar otras actuaciones de mantenimiento en el PC, al menos con estos pasos realizados periódicamente, podremos tener el PC en óptimas condiciones de uso en todo momento.

- Mantén totalmente actualizado tu sistema operativo desde Windows Update, así como el antivirus, antitroyanos, firewall y demás programas de seguridad.

- Comprueba los programas y aplicaciones que se cargan al inicio (msconfig). Consulta nuestro manual de CONFIG sobre el procedimiento para acceder a él, quita aquellas aplicaciones que sean realmente prescindibles, puedes guiarte para ello por el enlace <http://www.sysinfo.org/startuplist.php> o bien, buscar información al respecto de cada proceso en cualquier buscador de internet: Google, Yahoo, Msn, etc..

- Borra los Archivos Temporales de Windows e Internet, Cookies e Historial. Puedes hacerlo manualmente o con diversos programas como pueda ser el Disk Cleaner, un programa muy sencillo de usar. Consulta nuestros tutoriales COOKIES y DISK CLEANER para seguir paso a paso las instrucciones.

- Puedes utilizar programas de limpieza del registro de windows como RegSeeker, CCleaner, Reg Cleaner, JV 16 Power Tools, o similares, para limpiar los restos inservibles del registro de windows si así lo estimas oportuno.

Aunque los programas de este tipo suelen disponer de una copia de seguridad de los elementos o entradas del registro borradas, sería recomendable hacer una copia de seguridad del registro de windows antes de realizar estas operaciones, por si tuviésemos algún problema posteriormente poder restaurarlo. Consulta nuestro tutorial REGISTRO DE WINDOWS



Punto de encuentro
entre la Tecnología
y
la Creatividad.

Para **limpiar el registro manualmente** abrimos INICIO, y en EJECUTAR escribimos REGEDIT, una vez ahí pulsamos la combinación CTRL + B y en la ventana de búsqueda que nos muestra escribimos el nombre del programa que hemos desinstalado y pulsamos INTRO, cuando nos muestre una entrada referente al programa la podemos borrar con la tecla SUPR. y a continuación pulsamos F3 para que siga buscando mas entradas. Si en alguna de estas entradas del registro de Windows tenemos duda, es mejor no borrarla y darle nuevamente a F3 para que nos presente la siguiente entrada del registro, así continuamente hasta que nos muestre un indicador de que no se encontraron mas elementos en el registro de Windows.

- Instálate los programas ad aware , a2 squared, **Spybot search and destroy**, Spywareblaster u otra combinación de antiespías, actualízalos, y chequea tu PC periódicamente para eliminar programas espías y malware en tu PC.

- Chequea el PC con tu antivirus actualizado. Consúltanos para recomendarte el mejor antivirus para tu PC o tu sistema en red.

- Haz un scandisk a tu disco duro. Consulta nuestro tutorial SCANDISK de REDESNA Informática SL.

- Desfragmenta el disco duro. Consulta nuestro tutorial DESFRAGMENTACIÓN de REDESNA Informática SL.

ANEXO:

- El pc se debe limpiar **por fuera y por dentro** del polvo depositado y suciedad en general. Mantén los ventiladores, el disipador del microprocesador, el disipador de la tarjeta gráfica o chipset de la placa base, los orificios de ventilación de la torre.... siempre libres. Ello permite una mejor ventilación, lo que favorece la refrigeración del equipo y una mayor duración de los componentes del mismo.

- Es esta una cuestión muy importante pero a la que generalmente no prestamos la atención adecuada y ello puede llegar a dañar los elementos **hardware** internos de nuestro equipo al someterlos a mayores temperaturas y esfuerzos, reduciendo en el mejor de los casos su vida útil e incrementando en la mayoría de ocasiones el nivel de ruido de nuestro PC.

- Instala y/o mantén instalados solo aquellos **programas** que realmente precisas. Aprovecha para probar nuevos programas cuando tengas decidida una fecha para formatear el pc. En la nueva instalación que realices, podrás instalar estos programas si realmente te ofrecen lo que estabas buscando.

- Realiza periódicamente **copias de seguridad de tus archivos en CD o Dvd**. Sería recomendable igualmente utilizar las particiones u otros discos duros de tu equipo para guardar tus trabajos, datos personales, fotografías, etc., de esta manera, cuando formatees la unidad principal (generalmente C), o bien, ante un eventual problema con virus, fallo eléctrico, avería del disco, etc., no los perderás y una vez instalado el nuevo sistema operativo te será mas sencillo acceder a ellos.

REDESNA Informática SL espera que este manual de instrucciones te haya sido de utilidad !